

Angebote für Ihre Gesundheit und Entspannung

Autogenes Training*

Einzelperson

- für 4 Termine – 110.- €

Kleingruppe ab 4 Personen bis maximal 6 Personen, individuelle Terminvereinbarung

- 6 Termine je ca. 60 Min. – 60.- €/Person

Ziel- und lösungsorientiertes Einzelcoaching/Supervision/Autonomietraining*

- Einführungstermin, 60.- €
 - Ausführliches Gespräch
 - Aushändigung des Eneagramm-Bogens
- Folgetermine je 90.- €

Freier Kopf, lockere Schultern:

Wohlige Entspannung für Kopf, Schulter und Nacken,

- ca. 45 Min. – 50.- €
 - Shiatsu und Akupressur

Ohrkerzenentspannung,

- ca. 50 Min. – 60.- €
- 5-er Karte – 270.- €
 - Nackenmassage
 - Ohrkerzenanwendung

Shiatsu,

- ca. 45 Min. – 50.- €
- 5-er Karte – 230.- €

Akupressur,

- ca. 45 Min. – 50.- €
- 5-er Karte – 230.- €

Yin & Yang Meridianmassage,

mit warmem Sesamöl, entspannend und entschlackend

- ca. 70 Min. – 90.- €

Wirbelsäulenaktivierung für mehr Beweglichkeit

- 3 Anwendungen – 120.- €
 - Lockernde Massage
 - Sanfte Gelenkmobilisierung
 - Sanfte Wirbelsäulenmobilisierung



Tiergestützte Intervention

Zur Unterstützung bei Phobien, vor der Anschaffung eines Hundes, zur Entspannung bei chronischen Schmerzen, als „Türöffner“ bei dementiellen Erkrankungen und in Palliativsituationen

Zeit + ggf. Fahrkostenpauschale. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

Alle hier aufgeführten Anwendungen dienen Ihrer Gesundheit und ersetzen nicht den Besuch bei einem Arzt.

Danke für Ihr Verständnis, dass ich Zeitangaben nur ca. angeben kann, jeder Mensch und jede Anwendung ist individuell!

Gerne stelle ich Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.

Preise zzgl. MwSt

Bei Hausbesuchen berechne ich zzgl. 0,35 €/km

* auch online möglich

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter

- **Telefon: 00 49 9081 290 34 02**
- **Fax: 00 49 9081 290 34 04**
- **Email: atelier@sabine-schoenecke.de**

NEU: Seminare und Workshops in Kooperation mit [JST Riesbürg - Verein für Judo, Tai Chi Chuan, Aikido und Goshin Jitsu \(jst-riesbuerg.de\)](http://jst-riesbuerg.de)