

Angebote für Ihre Gesundheit und Entspannung

Autogenes Training

Einzelperson

- für 4 Termine – 110.- €

Kleingruppe ab 4 Personen bis maximal 6 Personen, individuelle Terminvereinbarung

- 6 Termine je ca. 60 Min. – 60.- €/Person

Ziel- und lösungsorientiertes Einzelcoaching/Supervision/Autonomietraining

- Einführungstermin, 50.- €
 - Ausführliches Gespräch
 - Aushändigung Eneagramm-Bogens
- Folgetermine je 70.- €

Freier Kopf, lockere Schultern:

Wohlige Entspannung für Kopf, Schulter und Nacken,

- ca. 45 Min. – 39.- €
 - Shiatsu und Akupressur

Für Eilige:

Wohlfühlanwendung

- ca. 20 Min. – 19.- €
- 10-er-Karte – 175.- €
 - Shiatsu, Kurzmassage, Akupressur

Ohrkerzenentspannung,

- ca. 50 Min. – 45.- €
- 5-er Karte – 200.- €
 - Nackenmassage
 - Ohrkerzenanwendung

Shiatsu,

- ca. 45 Min. – 42.- €
- 5-er Karte – 190.- €

Akupressur,

- ca. 45 Min. – 42.- €
- 5-er Karte – 190.- €

Aromaölmassage Rücken,

mit warmem Sesamöl

- Entspannend und lockernd
 - ca. 30 Min. – 30.- €
 - 5-er Karte – 125.- €

Yin & Yang Meridianmassage,

mit warmem Sesamöl, entspannend und entschlackend

- ca. 70 Min. – 60.- €

Wirbelsäulenaktivierung

Beweglichkeit

- 3 Anwendungen – 95.- €
 - Lockernde Massage
 - Sanfte Gelenkmobilisierung
 - Sanfte Wirbelsäulenmobilisierung



Shiatsu am/mit Hund

- Ca. 20 Min. – 20.- €
- 5-er Karte – 95.- €



Tiergestützte Intervention

Zur Unterstützung bei Phobien, vor der Anschaffung eines Hundes, zur Entspannung bei chronischen Schmerzen, als „Türöffner“ bei dementiellen Erkrankungen und in Palliativsituationen

Zeit + ggf. Fahrkostenpauschale. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.



Coaching & Supervision für Hundehalter

Ihr Hund geht in die Hundeschule, Sie kommen zu mir - das ist die Idee. Wir verbessern die Kommunikation, lernen mehr über unseren Ausdruck, entdecken neue Ressourcen – das ist das Ziel.

- Ca. 60 Min. – 60 €

Alle hier aufgeführten Anwendungen dienen Ihrer Gesundheit und ersetzen nicht den Besuch bei einem Arzt.

Danke für Ihr Verständnis, dass ich Zeitangaben nur ca. angeben kann, jeder Mensch und jede Anwendung ist individuell!

Gerne stelle ich Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter

- **Telefon: 00 49 9081 290 34 02**
- **Fax: 00 49 9081 290 34 04**
- **Email: atelier@sabine-schoenecke.de**