

## Angebote für Ihre Gesundheit und Entspannung

Die Seminartermine entnehmen Sie bitte der Rubrik „Geistvolles“ auf meiner Homepage, DANKE.

„Autogenes Training“ können Sie sowohl als Einzelperson buchen

- für 4 Termine – 110.- €  
oder als Kleingruppe ab 4 Personen  
individuell vereinbaren

- 6 Termine à 60 Min. –  
90.- €

### Einzelcoaching:

- Einführungstermin, 50.- €
  - Ausführliches Gespräch
  - Aushandigung des Eneagramm-Bogens
  - Bitte nehmen Sie sich ca. 60 Min. Zeit
- Gesprächstermine jeweils 90.- € (auch telefonisch möglich)
  - Bitte nehmen Sie sich ca. 90 Min. Zeit

### Freier Kopf, lockere Schultern:

Wohlige Entspannung für Kopf,  
Schulter und Nacken,  
ca. 45 Min. – 42.- €

- Shiatsu
- Akupressur

### Ohrkerzenentspannung,

ca. 50 Min. – 55.- €  
5-er Karte – 260.- €

- Nackenmassage
- Ohrkerzenanwendung beidseits

### Shiatsu,

ca. 60 Min. – 57.- €  
5-er Karte – 265.- €

### Akupressur,

ca. 45 Min. – 42.- €  
5-er Karte – 200.- €

### Aromaölmassage Rücken, mit warmem Sesamöl

- Entspannend und lockernd  
ca. 30 Min. – 27.- €  
5-er Karte – 120.- €

### Ganzkörper-Ölmassage, mit warmem Sesamöl, ca. 70 Min. – 69.- €

- Tiefenentspannung garantiert,  
jederzeit
- Gut zur Unterstützung einer  
Fasten-Kur

### Fuß- oder Handmassage mit Öl und Pflegepackung

ca. 30 Min. – 27.- €  
5-er Karte – 120.- €

### Wirbelsäulenaktivierung für mehr Bewegung

3 Anwendungen – 95.- €

- Lockernde Massage mit  
Johanniskrautöl
- Sanfte Gelenkmobilisierung
- Sanfte  
Wirbelsäulenmobilisierung

Alle hier aufgeführten Anwendungen dienen Ihrer Gesundheit und ersetzen nicht den Besuch bei einem Arzt.

Jede/r Neukunde/Neukundin erhält einen Rabatt von 5.- € auf die erste Anwendung.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin  
unter

- Telefon: 00 49 9082 9673402
- Fax: 00 49 9082 9673403