

## Angebote für Ihre Gesundheit und Entspannung

### Autogenes Training

Einzelperson

- für 4 Termine – 110.- €

Kleingruppe ab 4 Personen bis maximal 6 Personen, individuelle Terminvereinbarung

- 6 Termine je ca. 60 Min. – 60.- €/Person

### Ziel- und lösungsorientiertes Einzelcoaching/Supervision/Autonettraining

- Einführungstermin, 50.- €
  - Ausführliches Gespräch
  - Aushändigung des Eneagramm-Bogens
- Folgetermine je 70.- €

### Freier Kopf, lockere Schultern:

Wohliges Entspannung für Kopf, Schulter und Nacken,

- ca. 45 Min. – 39.- €
  - Shiatsu und Akupressur

### Für Eilige:

Wohlfühlanwendung

- ca. 20 Min. – 19.- €
- 10-er-Karte – 175.- €
  - Shiatsu, Kurzmassage, Akupressur

### Ohrkerzenentspannung,

- ca. 50 Min. – 45.- €
- 5-er Karte – 200.- €
  - Nackenmassage
  - Ohrkerzenanwendung

### Shiatsu,

- ca. 45 Min. – 42.- €
- 5-er Karte – 190.- €

### Akupressur,

- ca. 45 Min. – 42.- €
- 5-er Karte – 190.- €

### Aromaölmassage Rücken,

mit warmem Sesamöl

- Entspannend und lockernd
  - ca. 30 Min. – 30.- €
  - 5-er Karte – 125.- €

### Yin & Yang Meridianmassage,

mit warmem Sesamöl, entspannend und entschlackend

- ca. 70 Min. – 60.- €

### Fuß- oder Handmassage

Bad, Salz-Öl-Peeling, Pflege

- ca. 30 Min. – 25.- €
- 5-er Karte – 115.- €

### Wirbelsäulenaktivierung für mehr Beweglichkeit

- 3 Anwendungen – 95.- €
  - Lockernde Massage
  - Sanfte Gelenkmobilisierung
  - Sanfte Wirbelsäulenmobilisierung

### Shiatsu am/mit Hund

- Ca. 20 Min. – 20.- €
- 5-er Karte – 95.- €

### Tiergestützte Intervention

Bitte fordern Sie ein Angebot an, danke.

Alle hier aufgeführten Anwendungen dienen Ihrer Gesundheit und ersetzen nicht den Besuch bei einem Arzt.

Danke für Ihr Verständnis, dass ich Zeitangaben nur ca. angeben kann, jeder Mensch und jede Anwendung ist individuell!

Gerne stelle ich Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.

### Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter

- **Telefon: 00 49 9081 290 34 02**
- **Fax: 00 49 9081 290 34 04**
- **Email: atelier@sabine-schoenecke.de**